



Verksamhetsberättelse för Gripsholmsgymnasterna 1 juli 2023 - 30 juni 2024

Gripsholmsgymnasterna bildades i september 2003 i Mariefred, med syftet att bedriva barn- och trupp gymnastik för barn och ungdomar.

Föreningen är medlem i Svenska Gymnastikförbundet och Svenska Riksidrottsförbundet.

Vårt verksamhetsår i korthet

Tabellen visar antalet aktiva under verksamhetsåret. Datat för HT23 är något bristfälligt då systemet innan SportAdmin inte var tillgängligt för hela styrelsen.

	VT24	HT23*	Import*
Unika personer med närvaro/betalning	168	190	148
Grupper	8	10	
Aktiva	141	169	148
Ledare	14	13	3
Ungdomsledare (15-18 år)	9	10	0
Miniledare (<15 år)	17	13	0

Fördelningen mellan barn- och trupp gymnastik har varit 44 % kontra 56 %.

Träningslokaler: Mariefredsskolans stora idrottshall samt gymnastikhallen Larslunda i Strängnäs.

Föreningen har upprättat en ledarkommitté med Linda Sköld som sammankallare. Kommittén har skapat en större delaktighet bland ledarna i föreningen, skapat ett större utbyte för ledarna sinsemellan samt avlastat styrelsen i olika frågor. Ledarkommittén har denna termin:

- planerat lägret vid terminsstart
- tagit ansvar för redskapsfördelningen mellan grupper som tränar samtidigt
- skapat en Instagramkonto för att inspirera ledarna i föreningen
- planerat uppvisning i samband med det extrainsatta årsmötet 18 maj 2024

Samträningar och uppvisningar

Under året som gått har Gripsholmsgymnasterna och Strängnäs Gymnastikförening haft en gemensam samträning.

De äldsta grupperna i Gripsholmsgymnasterna (Lejon, Svanar, Vargar) hade en juluppvisning med publik den 18 december 2023. Den 20 januari 2024 hade vi läger i Larslundahallen för samtliga grupper/trupper i föreningen. I samband med det extra årsmötet 18 maj 2024 höll truppgrupperna en uppvisning med publik i Larslundahallen.

Tävlingar

Föreningens trupper har under året deltagit på nivåerna 9, 8, 7, 6 och 5 med goda resultat. Målet är att delta på ännu högre nivåer kommande verksamhetsår.

14 okt 2023: Tävling i Märsta (Lejon deltog)

19 nov 2023: Tyresö Trupp Cup (Lejon deltog)

25 nov 2023: Skärgårdscupen i Österåker (Svanar, Vargar, Hjortar, Fasaner och Rävar deltog)

23 mars 2024: Tävling i Enskedehallen vid Gullmarsplan (Lejon deltog)

28 april 2024: HGF Truppcup i Storängshallen i Huddinge (Lejon deltog)

5 maj 2024: Föreningstävling i Eskilstuna (Hjortar och Svanar deltog)

25 maj 2024: Alice Cupen i Nykvarn (Svanar deltog)

Styrelsens arbete

Styrelsen bestod av följande personer efter årsmötet den 29 oktober 2023

Tilda Almén	Ordförande
Ebba Siurua	Vice Ordförande
Jenni Wallin	Kassör
Josefin Telborn	Sekreterare
Johanna Boqvist	Ordinarie ledamot
Christine Bergqvist	Ordinarie ledamot

Tilda valde att avgå dagen efter årsmötet och Christine blev utesluten ur föreningen i december 2023. Ebba tog rollen som ordförande efter Tildas avgång. Styrelsen har haft två möten med representanter från RF Sisu och Gymnastikförbundet för att hantera situationen efter årsmötet.

I oktober 2023 upprättade styrelsen en GoogleDrive för att samla alla dokument och för att skapa transparens för styrelsemedlemmar. Alla styrelsemedlemmar fick egen e-postadress (namn@gripsholmsgymnasterna.se) via tjänsten one.com, webbmail.

Styrelsen har tagit del av utbildningar (2h x 3 ggr) gällande SportAdmin, som styrelsen den 8 november 2023 tog beslut om att börja använda.

Den 18 maj hölls ett extra årsmöte där följande personer kompletterade styrelsen:

Paula Eriksson	Ordinarie ledamot
Peter Tjerneng	Ordinarie ledamot

Under året har styrelsen hållit 15 st protokollförda styrelsemöten. Det har varit en blandning av både fysiska och digitala möten.

Särskilda uppdrag

Ebba Siurua är föreningens ordförande och ansvarar för föreningsmejljen (info@gripsholmsgymnasterna.se), intag av gymnaster och ansökan av diverse bidrag. Jenni är föreningens kassör och ansvarar för bokföring, betalning av fakturor samt bokning av halltider.

Ekonomi

Föreningen har ett överskott från året. Styrelsen har varit restriktiv med utgifter under året då vi trodde att medlemstappet skulle få större konsekvenser för ekonomin.

Intäkterna från medlemsavgifterna nådde budgeterat mål, trots färre gymnaster under vårterminen. Förklaringen är höjda medlemsavgifter och bättre uppföljning via SportAdmin.

För att få behålla våra ledare i föreningen höjde vi arvodena för att matcha närliggande föreningar (Strängnäs GF). Reseersättning för ledare för träningar i Larslunda har tagits bort. Även huvudledarrollen och dess arvode har tagits bort. Efter de här ändringarna blev utgifterna för arvode något högre än budgeterat.

Utdelningen av ledarkläder har pausats under året. Föreningen har fortsatt att utbilda ledarna.

Kakförsäljning och Halloween disco gav intäkter under hösten som användes till att köpa 20 st dräkter för tävlingsdeltagande.

Utgifter för IT system är högre än budgeterat då SportAdmin har tagits in.

Gripsholmsgymnasterna har ingen arvodering till styrelseledamöterna.

Allmänt

Vi har under året övergått från att använda Facebookgrupperna för vår kommunikation, till att använda utskick med hjälp av SportAdmin.

Vi har tagit i bruk en ny hemsida som är synkad med SportAdmin, vilket gör att information såsom träningstillfällen även publiceras på hemsidan.

Intern kommunikation sker numera via mejlutskick via SportAdmin.

1/10 - 24 Strängnäs

Ort och datum

Ebba Siurua

Ebba Siurua
Ordförande